

Gesundheit in besten Händen



# BAYERNS GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

Sichere Leistung gewinnt! Bei der AOK profitiert die ganze Familie. [www.aok.de/bayern](http://www.aok.de/bayern)

Jetzt wechseln!

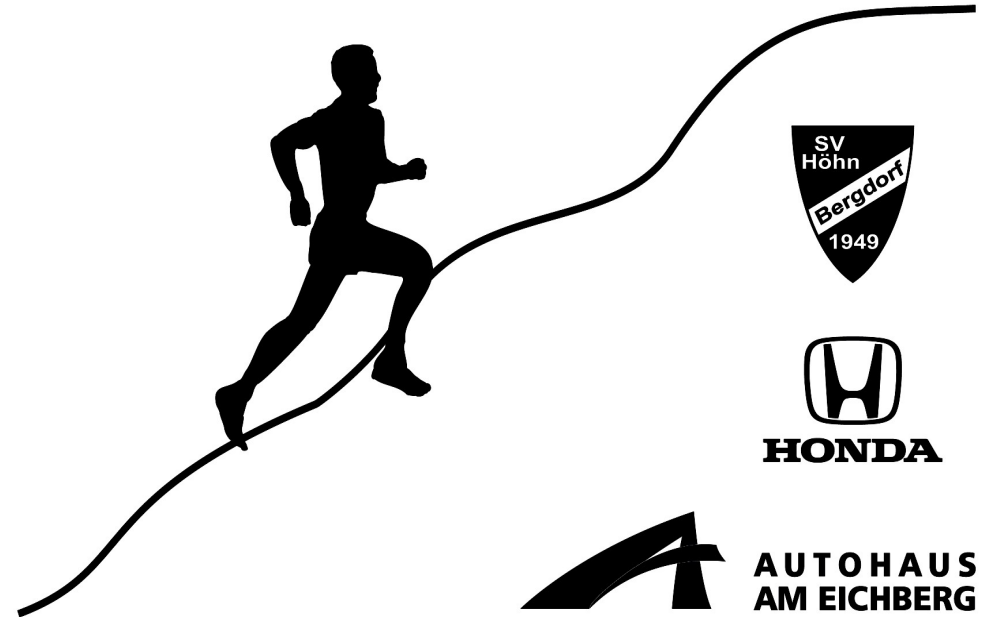
« Wir machen den Weg frei »

## Ihr Partner in Stadt und Land



« [www.vrbank-coburg.de](http://www.vrbank-coburg.de)  
Tel. 0 95 61 / 74 17 - 0 »

 VR-Bank Coburg eG



# 10.HONDA – Berglauf

mit oberfränkischen  
Berglaufmeisterschaften  
und 2 Nordic Walking Strecken  
1.Lauf der Obermain-Berglauf-Trophy

## Sonntag, den 04. November 2012



# 10. Honda-Berglauf

mit oberfränkischen Berglaufmeisterschaften  
der WJU18, MJU18, WJU20, MJU20, Männer,  
Frauen und Senioren/innen M40/W35  
- 2 Nordic Walking Strecken!! -  
1.Lauf des Obermain-Berglauf-Trophy



**Sonntag 4. November 2012**  
in Neustadt bei Coburg

- **Klasseneinteilung**

Bambinilauf	m/w 3-5 Jahre und 6-7 Jahre
1,2 km	Schüler/innen U10 + U12
2,5 km	Schüler/innen U14 + U16, WJU18, WJU20
4,5 km	MJU18, MJU20, Männer, Frauen, Senioren ab M30, Seniorinnen ab W30
- **Strecken**

300 / 500 m	Bambini m/w 3-5 / 6-7
1,2 km	Schüler/innen U10 + U12
2,5 km	Schüler/innen U14 + U16, WJU18, WJU20
4,5 km	MJU18, MJU20, Männer, Frauen, Senioren ab M30, Seniorinnen ab W30
6 und 9 km	Nordic Walking
- **Start**

12 <sup>00</sup> Uhr	Nordic Walking, beide Strecken
13 <sup>30</sup> Uhr	Bambiniläufe am Sportheim
14 <sup>00</sup> Uhr	Schülerstrecke nur 1,2 km
14 <sup>30</sup> Uhr	Hauptlauf und 2,5km Strecke

**Achtung: unterschiedliche Startpunkte!**

1,2 km	Neustadt, Ortsverbindungsstraße Ketschenbach/Höhn Fischersquelle
2,5 km	Neustadt, Ortsverbindungsstraße Ketschenbach/Höhn
4,5 km sowie die beiden Nordic Walking-Strecken (6&9 km)	starten in Neustadt/Thann, An den Teichen

**Die einzelnen Startpunkte sind ausgeschildert**
- **Ziel**

Sportgelände des SV Höhn
- **Startgeld**

Bambinilauf	1,50 €	1,2 km	2,50 €
2,5 km	3,00 €	4,5 km & Nordic-W.	5,00 €
- **Meldungen**

bis Donnerstag, 1. November 2012 18:00 Uhr  
Oberfr. Meisterschaft: EDV-gerecht mit Startpassnummer bei Ralf Stejskal [09563 / 50 25 8](tel:0956350258)  
oder per Mail an: [stejskal.ralf@yahoo.de](mailto:stejskal.ralf@yahoo.de)
- **Nachmeldungen**

bis 1 Stunde vor Wettkampfstart am Sportheim des SV Bergdorf Höhn **Nachmeldegebühren:**  
**Ofr.Meisterschaften 5€, sonst 2,50€ pro Person**
- **Startnummern**

Ausgabe ab 11<sup>00</sup> Uhr am Sportheim des SV Höhn
- **Umkleide/Duschen**

Sportheim des SV Höhn
- **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Teilnehmern, Funktionären und unbeteiligten Dritten. Auf die allg. Versicherungspflicht der Vereine wird hingewiesen.

## Preise

Urkunde für jede(n) Teilnehmer(in) bei den Läufen  
Pokale für den/die Streckenschnellste/n jeder Strecke  
Pokale für die beste Männer -und Frauenmannschaft (jede 3 Läufer/innen)  
Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Lauf-Teams (Vereine, Firmen o.ä.)

## Nordic Walking

2 Nordic Walking-Strecken über 6 und 9 km zur Auswahl!

Die Nordic-Walking-Läufe finden **ohne Zeitnahme** und **Altersklassenwertung** statt.

Jeder Nordic-Walking-Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Medaille.

Die 3 teilnehmerstärksten Nordic Walking-Teams (Verein, Firmen o.ä.) erhalten einen Pokal!

Weitere Informationen rund um unserem Berglauf & der Berglauftrophy entnehmen Sie unserer neuen Internetadresse

**[www.svhoehn.de](http://www.svhoehn.de)**

## 1.Obermain-Berglauf-Trophy 2012

Wettkämpfe/Termine:

- |         |  |
|---------|--|
| 1. Lauf | 10. Berglauf in Höhn am 04.November                    |
| 2. Lauf | 26. Staffelberglauf in Bad Staffelstein am 10.November |
| 3. Lauf | 6. Kordigastlauf in Weismain am 06. Dezember           |

Sachpreise für alle Teilnehmer/innen des Obermain-Berglauf-Trophy.

Sonderpreise für die 10 schnellsten Männer und 5 schnellsten Frauen der Trophy-Wertung  
Eine Wertung erfolgt nur bei Teilnahme an allen 3 Läufen und wenn „**Trophywertung**“ in der Anmeldung vermerkt wird.

Die Siegerehrung findet am 06.Dezember nach dem letzten Lauf in Weismain statt.

Der SV Bergdorf Höhn wünscht eine gute Anreise und heißt Sie herzlich willkommen!



**Wir haben für jede Situation  
das Richtige für Sie**

Kommen Sie zur HUK-COBURG.  
Ob für Ihr Auto, das Bausparen  
oder für mehr Rente: Hier  
stimmt der Preis. Sie erhalten  
ausgezeichnete Leistungen und  
einen kompletten Service für  
wenig Geld. Fragen Sie einfach!  
Wir beraten Sie gerne.

### **VERTRAUENSFRAU**

#### **Ilse Temme**

Telefon 09563 405865

ilse.temme@HUKvm.de

[www.HUK.de/vm/ilse.temme](http://www.HUK.de/vm/ilse.temme)

Friedrich-Gerstäcker-Weg 14  
96472 Rödental



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig