



Hallo Andreas.

Noch genau acht Wochen, dann wird der Startschuss zum 18. Obermain-Marathon 2024 fallen. Wir freuen uns über Eure Meldungen und Starts. **Wenn ihr uns eine Freude bereiten und den Stress in den letzten Tagen vor der Veranstaltung vermindern helfen wollt, dann meldet Euch bereits jetzt schon an, denn an den Startgebühren ändert sich ja so und so nichts mehr.**

Nachfolgend wieder einiges Neues:

- START - wie vorher
- Marathon-Gottesdienst
- Radfahrer und Besenwägen
- Medizinische Diplomarbeit



START - wie vorher

Der Start zum diesjährigen, 18. Obermain-Marathon, wird, wie früher, wieder in der Bischof-von-Dinkel-Straße stattfinden. Am Schluß werdet ihr auch wieder in altbekannter Weise von der Therme durch die Bahnunterführung ins Staffelsteiner Stadion einlaufen.



Marathon-Gottesdienst

Zum ersten Mal wird wegen einer überörtlichen Wallfahrt der Marathon-Gottesdienst in diesem Jahr in der Dreieinigkeitskirche (evangelische Kirche Bad Staffelstein) stattfinden. Diese befindet sich ungefähr 250 Meter von der Adam-Riese-Halle entfernt, direkt neben der vereinseigenen Peter-J.-Moll-Halle.

Der Gottesdienst wird von Pfarrerin Holzinger und Pater Maximilian gehalten. Beginn: 17:00 Uhr

Medizinische Diplomarbeit

Geme unterstütze ich das Vorhaben von Dr. Bernd Langenstein, der auch alljährlich bei unserem Obermain-Marathon am Start ist:

Liebe Läufer/-innen und Teilnehmer/-innen des Obermain Marathons 2024 ,
im Rahmen einer medizinischen Diplomarbeit (zur Erlangung des Dokortitels) an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität in Nürnberg im Fach Sportmedizin möchten wir gerne eine Studie über Flüssigkeitshaushalt, echokardiographische (Herzultraschall) Parameter, die Prävalenz von medizinischen Problemen sowie über die Regeneration und Ernährung im Bereich des Marathon-Wettkampfes und der Vorbereitung durchführen. Wir erhoffen uns extrem interessante Daten zu diesen Themen, die nach wissenschaftlicher Auswertung natürlich auch euch als Sportlerinnen und Sportlern wertvolle Informationen werden liefern können im Hinblick auf Wettkampfgestaltung, mögliche Probleme und Regeneration und damit auch der Überlastungsprävention.
Unter allen Teilnehmenden werden 5 komplette Leistungsdiagnostiken im Institut für Sportmedizin am Klinikum Nürnberg verlost- die Gewinner werden entsprechend von uns kontaktiert .



Falls Ihr Euch vom Newsletter abmelden möchtet, bitte schreibt eine Mail an info@obermain-marathon.de mit dem Betreff "Newsletter Abmeldung".

Euer Karl-Heinz (Drossel)



TSV 1860 Staffelstein | Auweg 2 | 96250 Ebensfeld | info@obermain-marathon.de

Verantwortlicher: Karl-Heinz Drossel | Telefon: 09573-235055 | Mobil: 0172-6456455