

Laufschuhe schnüren und los geht's

Beliebter Staffelberglauf findet heuer am Samstag, 9. November, statt – Es ist die mittlerweile 33. Auflage

Von **MARIO DELLER**

Bad Staffelstein „Mir geht das Herz auf, wenn ich sehe, welcher Beliebtheit sich der Staffelberglauf mittlerweile erfreut“, meinte Heinrich Mayr im Gespräch vor einigen Jahren. Der heute 79-jährige gehört zu den Gründungsvätern des nicht mehr wegzudenkenden sportlichen Gipfelsturms, der am Samstag, 9. November in seine mittlerweile 33. Auflage geht.

Die Zeiten haben sich gewandelt, bei der Geburtsstunde des Staffelberglaufs anno 1987 gab es noch nicht einmal das World Wide Web, doch das heute von einem rührigen Team um „Motor“ Karl-Heinz Drossel organisierte Event erfreut sich auch über drei Jahrzehnte später noch großer Beliebtheit. Und so darf dem Staffelberglauf auch heuer eine gute Resonanz prophezeit werden.

Bestandteil des Obermain-Berglauf-Cups

Der Startschuss zum sportlichen Gipfelsturm auf insgesamt 3960 Streckenmetern erfolgt wie gewohnt um 14 Uhr in Bad Staffelstein an der Ecke Hirtengasse/Horsdorfer Straße.

Im Zielbereich warten auf die Läufer wieder warme Getränke und eine Brezel. Urkunden können nach dem Lauf unter www.sas-online.net ausgedruckt werden. Auch heuer besteht im Startbereich bis spätestens 13.55 Uhr wieder die Möglichkeit, Kleidung zum Wechseln zum Ziel bringen zu lassen beziehungsweise nach dem Lauf die nassen Klamotten vom Ziel in die Peter-J.-Moll-Halle bringen zu lassen, wo um 16 Uhr die Siegerehrung abgehalten wird. Natürlich sind zu dieser alle Athleten herzlich eingeladen, schließlich darf sich getreu dem olympischen Motto jeder Teilnehmer vom aufstrebenden



Szene vom 32. Staffelberglauf im vergangenen Jahr.

Fotos: Mario Deller

Jungspund bis zum rüstigen Senior als Gewinner fühlen. Die ab 12 Uhr erfolgende Ausgabe der Startnummern, die Abwicklung der Nachmeldungen und gegen 16 Uhr die Siegerehrung finden in der Peter-J.-Moll-Halle des TSV Staffelstein (Georg-Herpich-Platz) statt.

Der Staffelberglauf ist indessen wieder Bestandteil des Obermain-Berglauf-Cups, der mit dem Kordigast-Berglauf am 7. Dezember abschließt. Der Muppberglauf und der Hühner Berglauf waren die ersten beiden Veranstaltungen, deren Ergebnisse in die Serie einfließen. Eine gesonderte Anmeldung zum Berglauf-Cup ist nicht notwendig. **Anmeldungen und Info:** Die

Online-Anmeldung für Läufer und Nordic-Walker ist bis Freitag, 8. November, 17 Uhr, unter www.obermain-marathon.de möglich. Telefonisch bei Karl-Heinz Drossel ☎ (09573) 235 055 und 0172-6456455 oder per Mail an info@obermain-marathon.de, bitte mit Angabe von Vor- und Nachname, Jahrgang und eventuell Verein. Für Teilnehmer ab Jahrgang 2003 und älter beträgt die Anmeldegebühr zehn Euro, jüngere Teilnehmer zahlen sechs Euro. Für Mitglieder des TSV Staffelstein ist die Teilnahme kostenlos. Nachmeldungen sind am Lauftag zwischen 12 Uhr und 13.30 Uhr gegen eine zusätzliche Gebühr von fünf Euro möglich.



2018 Spitzenläufer: Kevin Karrer LG Bamberg (vorne) und Alexander Finsel (dahinter).

Weihnachtsfreizeit für Senioren

Bildungshäuser Vierzehnheiligen laden ein – Anmeldung bis 6. Dezember

Vierzehnheiligen Die Bildungshäuser Vierzehnheiligen bieten von Freitag, 20. Dezember, bis Sonntag, 29. Dezember, eine Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren im Diözesan-

haus an. Neben Ruhe und Erholung stehen gemeinsame Gottesdienste und die Einstimmung auf die Botschaft der weihnachtlichen Tage im Mittelpunkt. Die Freude über die Geburt Christi soll das Zu-

sammensein prägen. Anmeldung bis 6. Dezember bei den Bildungshäusern Vierzehnheiligen unter ☎ (09571) 9260, per E-Mail unter info@14hl.de oder im Internet unter www.14hl.de. (red)

Andrea's Wollparadies

Inhaberin: Andrea Winkelmann

Bamberger Straße 15
96231 Bad Staffelstein
Telefon 09573/235277

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag 9 – 12.00
und 14 – 18 Uhr,
Samstag 9 – 13 Uhr