

Letzte Chance auf Vorsatzerfüllung

BASKETBALL

Baskets in Warschau

VOLKSLAUF Am 31.

Dezember findet zum 14. Mal der Silvesterlauf in Bad Staffelstein statt. Im Hauptlauf geht es über zehn Kilometer. Im Hobbylauf sind 5,5 Kilometer zu bewältigen.

Bad Staffelstein Die letzte Chance, die guten Vorsätze von 2024 zu erfüllen, stellt sich wie jedes Jahr am 31. Dezember, wenn am Obermain der 14. Adam-Riese-Silvesterlauf in Bad Staffelstein stattfindet.

Man kann aber auch die Vorsätze für 2025 schon vorab beginnen, denn „mehr Bewegung“ steht auf der Rangliste der Vorsätze am Neujahrstag ganz oben. „Viele haben es sich zur lieb gewonnenen Tradition gemacht, vor dem Wechsel ins neue Jahr noch einmal die Laufschuhe zu schnüren. Umso mehr freue ich mich für die Laufsportfans, dass der Silvesterlauf wieder stattfinden kann“, sagt Organisator Karl-Heinz Drossel im Vorfeld.

Motiviert durch die positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden hat er mit seinem Helferteam die Vorbereitungen getroffen, um erneut den Lauf am Silvestertag durch die Straßen der Badstadt zu ermöglichen. Der Lauf startet und endet auch diesmal an der Adam-Riese-Halle und zieht routinierte Sportler, aber auch Laufneulinge an.

Die Teilnehmer des 10.000 Meter langen Hauptlaufs für Athleten ab zwölf Jahren (2012 und älter) absolvieren nach dem Startschuss um 14 Uhr vier Runden zu je 2250 Metern sowie zusätzlich eine 1000 Meter lange Schleife. Wer die sportliche Herausforderung im zuvor um



Im Vorjahr gingen 270 im Hauptlauf und 110 im Hobbylauf an den Start in Bad Staffelstein.

Foto: Mario Deller/Archiv

13.15 Uhr startenden Hobbylauf (ab zehn Jahren, 2014 und älter) sucht, hat 5500 Meter zu bewältigen, sprich zwei Runden plus Zusatzschleife. Im Start- und Zielbereich an der Adam-Riese-Halle gibt es wie gewohnt Getränke für die Athleten. Die über 18-Jährigen können sich nach bewältigter sportlicher Herausforderung außerdem über ein Glas Sekt freuen und damit das zu Ende gehende Jahr 2024 ausklingen lassen.

Der genaue Verlauf der Strecken ist im Internet auf obermain-marathon.de beschrieben. Dort ist auch bis Montag, 30. Dezember, 17 Uhr, die Online-Anmeldung möglich.

Am Veranstaltungstag ist gegen eine zusätzliche Gebühr von drei Euro zwischen 11 bis 12 Uhr in der Peter-J.-Moll-Halle am Georg-Herpich-Platz eine Nachmeldung möglich. Ab 11 bis 13 Uhr erfolgt die Startnummernausgabe. Die

Siegerehrung für den Haupt- und den Hobbylauf findet gegen 16 Uhr in der Peter-J.-Moll-Halle statt. Die Organisatoren freuen sich auch über Teamanmeldungen.

Dusch- und Parkmöglichkeiten befinden sich in der Peter-J.-Moll-Halle. Die BRK-Ortsgruppe übernimmt den Sanitätsdienst. Die gesamte Strecke ist während der Laufveranstaltung für den Verkehr gesperrt. dell

Bamberg Drei Tage nach dem Pokal-Rausch gegen Alba Berlin und dem Einzug ins Top-Four, geht es an diesem Mittwoch für die Bamberg Baskets bereits in der European-North-Basketball-League (ENBL) weiter. Ab 19 Uhr (live auf dem ENBL-YouTube-Kanal) ist das Team von Trainer Anton Gavel bei Legia Warschau gefordert. Nach der 83:88-Niederlage in Bratislava gilt es für die Oberfranken (Siegbilanz 3:1) in der polnischen Hauptstadt den derzeitigen vierten Tabellenplatz zu festigen. Warschau liegt mit 4:1-Siegen auf Rang 2. Ihre einzige Niederlage kassierte Legia mit 83:89 ebenfalls gegen Bratislava.

Pokalhalbfinale gegen Frankfurt

Am Montagabend wurde nach dem klaren 103:67-Sieg des FC Bayern München über Rasta Vechta im letzten Viertelfinalmatch das Halbfinale im BBL-Pokal ausgelost. Die Bamberger treffen dabei im Top-Four am 15./16. Februar auf die Frankfurt Skyliners. Das zweite Halbfinale bestreiten der Mitteldeutsche BC aus Weißenfels gegen den Titelverteidiger München. Wo das Turnier ausgetragen wird, soll noch vor Weihnachten entschieden werden. Die Chancen, dass es in der Brose-Arena steigt, sind gering, da am Freitag noch ein Rockkonzert in der Halle stattfindet. us