

# 19. OBERMAIN-MARATHON

## in Bad Staffelstein



Der Start ist beim Marathon - hier eine Aufnahme aus dem Vorjahr - nicht entscheidend, sondern wer am Ende nach drei kräftezehrenden Anstiegen die meisten „Körner“ hat.  
Foto: Mario Deller



Laufschuhe schnüren und los gehts - beim Obermain-Marathon wird die Kurstadt wieder zum Nabel der Laufsportzene.  
Foto: Mario Deller



Heike Kersten gewann 2024 den Marathon.  
Foto: Mario Deller

**THERAMED**  
REHA- UND GESUNDHEITZENTRUM  
BAD STAFFELSTEIN

VIEL ERFOLG BEIM  
**19. Obermain Marathon**

Lichtenfelser Straße 22-26 | 96231 Bad Staffelstein  
Tel.: 09573 / 23 99 29-0 | www.ambulateraha.de

## Großes Stelldichein der Laufsportler in der Adam-Riese-Stadt

Laufsportbegeisterte dürfen sich auf den nunmehr 19. Obermain-Marathon am Sonntag, 6. April, freuen, um sich auf der 12,5-Kilometer-Strecke, dem Halbmarathon oder auf der anspruchsvollen Marathon-Distanz zu messen.

### Bürgermeister lief 2024 mit

Wie groß das Renommee des Obermain-Marathons inzwischen ist, lassen einmal mehr die bereits eingegangenen Meldungen für die „saftigen“ Anstiege zum Staffelberg, nach Vierzehnhelligen und nach Kloster Banz beinhaltende Marathondistanz über 42,195 Kilometer erkennen. So reisen Marathonis aus ganz Bayern an sowie sogar aus anderen Bundesländern. Im Vorjahr erhielt nach Zieleinlauf übrigens auch Bad Staffelsteins Bürgermeister Mario Schönwald nach erfolgreich bewältigten 12,5 Kilometern den verdienten Applaus.

### Herzliche Atmosphäre

Weil der April bekanntlich macht, was er will, lässt Petrus zum Obermain-Marathon schöne Abwechslung walten. Von frostigen Celsiusgraden bis zu fast schon sommerlichen Bedingungen wie im Vorjahr war in der Historie der beliebten Laufveranstaltung schon alles vertreten. Doch die Laufsportfans nehmen es ohnehin, wie es kommt, genießen die herzliche Atmosphäre des Obermain-Marathons und dessen wunderbaren Landschaftscharakter.

Der Start der Läufe findet wieder in der Bischof-von-Dinkel-Straße statt, der Zieleinlauf erfolgt in altbekannter Weise im TSV-Stadion. Den Auftakt bildet der Marathon um 8.30 Uhr, anschließend starten um 8.45 Uhr der Halbmarathon sowie um 9 Uhr der 12,5-Kilome-

ter-Lauf. Als Schirmherr fungiert wieder Landrat Christian Meißner. In der Adam-Riese-Halle finden ab 13 Uhr (12,5 Kilometer-Lauf), 13.30 Uhr (Halbmarathon) sowie ab 14 Uhr (Marathon) die Siegerehrungen statt. Es wird am Veranstaltungstag sowie am Tag zuvor in bzw. vor der Adam-Riese-Halle auch wieder eine Sportartikelmesse abgehalten. An dieser Stelle wird ergänzend angemerkt, dass es einen Marathongottesdienst nicht mehr geben wird.

In der Adam-Riese-Halle können sich die Teilnehmer auch heuer ihre Startunterlagen abholen, und zwar am Samstag, 5. April, von 16 bis 18 Uhr oder direkt vor dem Start am Sonntag, 6. April, zwischen 7 und 8 Uhr.

### Teilnehmerkontingent beachten

Grundsätzlicher Meldeschluss ist Dienstag, 1. April, über die Internetseite [obermain-marathon.de](http://obermain-marathon.de) über den dortigen Button „Online-Anmeldung“. Zwar sind unter Vorbehalt bis Freitag, 4. April, 17 Uhr Online-Nachmeldungen sowie vor Ort Nachmeldungen am Samstag, 5. April, im Rahmen der Startnummernausgabe möglich. Allerdings sind Meldungen nur noch möglich bis zur Erreichung der jeweiligen Meldekottingente. Für den Marathon können sich insgesamt 300 Teilnehmer anmelden, für den Halbmarathon 800 und die 12,5-Kilometer-Distanz 400. Zum Zeitpunkt 24. März gab es bereits 285 Marathon-Anmeldungen, 752 für den Halbmarathon und 241 für die 12,5 Kilometern, so dass vor allem im Marathon und Halbmarathon unter Umständen gar keine Nachmeldungen mehr möglich sein werden. Am Veranstaltungstag selbst sind keine Nachmeldungen mehr möglich. Zahlreiche Tat-

kräftige opfern wieder ihre Zeit, jeder einzelne davon trägt zum Gelingen bei. „Nur wenn alle an einem Strang ziehen, lässt sich ein sportliches Event dieser Größenordnung stemmen“, verdeutlicht Hauptorganisator Karl-Heinz Drosel: „Ich kann mich nur lobend ä-

Bern über die wirklich sehr gute Zusammenarbeit mit Landrat, Bürgermeister und allen weiteren Beteiligten“, unterstreicht er – und freut sich wie alle Athleten auf den 19. Obermain-Marathon in Bad Staffelstein.

Mario Deller

## Grußwort des Schirmherrn

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportlerinnen und Sportler,

der Obermain-Marathon lockt zum 19. Male Sportbegeisterte aus ganz Deutschland in den „Gottesgarten am Obermain“. Ich freue mich, dass ich als Landrat wieder Schirmherr dieses sportlichen Großereignisses sein darf. Als fester Programmpunkt im Veranstaltungskalender verbindet er Menschen aller Generationen im sportlichen Miteinander und lädt dazu ein, unsere wunderschöne Tourismusregion Obermain-Jura zu entdecken.

Der Obermain-Marathon zieht in diesem Jahr über 1000 Läuferinnen und Läufer aus nah und fern an. Das spricht für das hervorragende Renommee dieser Laufsportveranstaltung.

„Wenn du laufen willst, lauf eine Meile. Wenn du ein neues Leben kennenlernen willst, dann lauf Marathon“, dieses Zitat von Emil Zátopek, einem tschechischen Langstreckenläufer, verdeutlicht es, was Marathonbegeisterte bewegt und auch gleichzeitig fasziniert.

Dem Orga-Team, den vielen Helferinnen und Helfern, den Rettungs-, Sanitäts- sowie Sicherheitskräften, den Zuschauerinnen und Zuschauern sowie den Hauptak-



Landrat Christian Meißner.  
Foto: Landratsamt Lichtenfels

teuren gilt mein herzlichster Dank für ihr großes und langjähriges Engagement. Allen Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich einen langen Atem und den erhofften sportlichen Erfolg, der Veranstaltung einen guten Verlauf und allen einen erlebnisreichen Tag in unserem wunderschönen Gottesgarten am Obermain!

Ihr Christian Meißner  
Landrat Landkreis Lichtenfels

**Gartenhäuser**  
Sitzgruppen, günstig ab Fabrik

Musterhäuser 30 % billiger  
ZEITLER, Tel. 09254/1339  
Bad Staffelstein,  
Äußerer Frankenring 7

**60 % weniger Kalorien als ein Pils** →

**alkoholfrei** →

**voller, feinherber Biergeschmack**



**Leikeim**  
So schmeckt daheim.



sport-praxis Faulstich Physio  
Bamberger Str. 42 | 96215 Lichtenfels  
[www.physio-lichtenfels.de](http://www.physio-lichtenfels.de)

Das gesamte sport-praxis Team wünscht allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg beim 19. Obermain-Marathon!

## Das Wichtigste in Kürze

**Termin:** Sonntag, 6. April

**Startzeiten:**  
8.30 Uhr Marathon; 8.45 Uhr Halbmarathon; 9 Uhr 12,5 Kilometer.

**Startort jeweils:**  
Bischof-von-Dinkel-Straße, Bad Staffelstein

**Ziel jeweils:** TSV Stadion

**Veranstalter:** TSV Staffelstein

**Schirmherr:** Landrat Meißner

**Startnummernausgabe:**  
Samstag, 5. April, 16 bis 18 Uhr; Sonntag, 6. April, 7 bis 8 Uhr, jeweils in der Adam-Riese-Halle.

**Abruf Ergebnisse:**  
[sas-zeitmesssysteme.de](http://sas-zeitmesssysteme.de)

**Siegerehrung:**

13 Uhr: 12,5 Kilometer; 13.30 Uhr Halbmarathon 14 Uhr Marathon

**Anmeldung:**

(nur bis Erreichen der Teilnehmerkontingente) online über die Internetseite [obermain-marathon.de](http://obermain-marathon.de) oder per Nachmeldung am Samstag, 5. April während Startnummernausgabe

**Duschen:**

TSV Stadion, Adam-Riese-Halle oder Peter-J.-Moll-Halle

**Physiotherapeutische Betreuung / Ärztliche Versorgung:**  
BRK-Kreisverband; TheraMed



Pure Lauffreude auch jenseits der 80: Berthold Wolf von der TS Lichtenfels.  
Foto: Mario Deller

Der beste Verein am Obermain

1860 Staffelstein

**ISV**



Faustball

Judo

Leichtathletik

Kinderballett

Fußball

Ju-Jitsu

Turnen

Basketball